



Riesgo de malestar psicológico en el período perinatal (7)

Interrogue y verifique

Se considera alterado si responde positivamente a cualquiera de las siguientes dos preguntas:

- “Durante el último mes, ¿se ha preocupado porque con frecuencia se sentía triste, deprimida o sin esperanza?”
- “Durante el último mes, ¿se ha preocupado porque con frecuencia sentía poco interés por realizar actividades y además no sentía que le proporcionaran placer?”.

Abordaje inicial

1. Primeros Auxilios Psicológicos.
2. Psicoeducación.
3. Reduzca el estrés y fortalezca el apoyo social.
4. Promover el funcionamiento adecuado en las actividades de la vida diaria.
5. Canalización a servicios de salud o ruta integral de atención en salud específica de riesgo.