



Riesgo de malestar psicológico

Interrogue y verifique

- Argumentación a la pregunta de autopercepción de la capacidad de cuidado, que sugiera riesgo psicológico del cuidador.
- Alteraciones de la anamnesis en salud mental del cuidador (realizada a través de la conversación/entrevista semiestructurada).
- Cualquier respuesta positiva en los Instrumentos de evaluación de riesgos en salud mental de cuidadores.

Abordaje inicial

1. Primeros Auxilios Psicológicos.
2. Psicoeducación.
3. Reduzca el estrés y fortalezca el apoyo social.
4. Promover el funcionamiento adecuado en las actividades de la vida diaria.
5. Canalización a servicios de salud o ruta integral de atención en salud específica de riesgo.