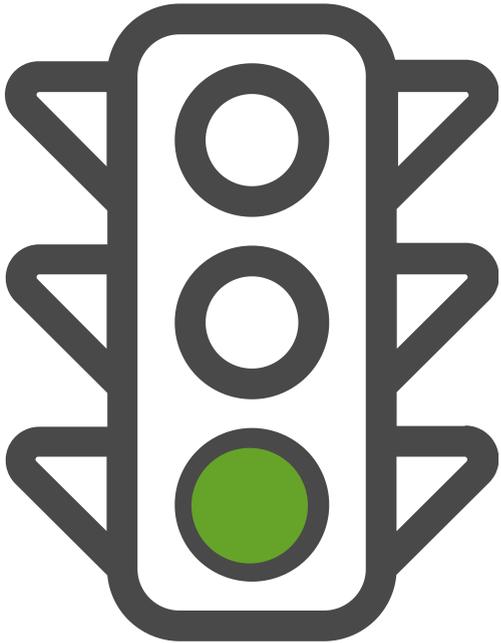


Condición

DIARREA SIN DESHIDRATACIÓN

No hay suficientes signos para clasificarse en ninguna de las anteriores.



Abordaje inicial

- Dar líquidos y alimentos para tratar la diarrea en casa PLAN A
- Suplementación terapéutica con zinc
 - Menor de 6 meses 10 mg/día
 - Mayor de 6 meses 20mg/día
- No se recomienda la solicitud rutinaria de examen directo de materia fecal, coprológico, coproscópico o coprocultivo en los niños con EDA con duración menor de 7 días.
- Si la diarrea tiene una duración de más de 7 días, se debe realizar coprológico o coproscópico.
- No se sugiere rutinariamente el uso de probióticos, prebióticos, simbióticos o leches fermentadas en los niños menores 5 años con EDA, así como de medicamentos antidiarreicos.
- Informar a la madre los signos de alarma para volver de inmediato.
- Consulta de control según evolución.
- Enseñar medidas preventivas específicas.
- Canalice para las atenciones de la RPMS.

Desplegar Plan A



PLAN A: Hidratación en CASA o SUPERVISADO

- Administra más líquidos de lo usual, según aceptación y edad del niño(a).
- Administrar sales de rehidratación oral después de cada deposición acuosa 10-20ml x kg de peso o
 - En menores de 2 años 50-100ml
 - En mayores de 2 años 100-200ml

Se considerarán líquidos adecuados:

- Sales de Rehidratación Oral.
- Líquidos preparados mediante cocción de cereales en grano o molidos (arroz, maíz o cebada) y cocinados en agua, o aquellos que se preparan con papa o plátano, o arroz*.
- Agua, siempre y cuando, se combine con la dieta habitual, que incluya alimentos con almidón (papa, yuca, ñame o maíz), preparados de preferencia con sal.
- Plan de cuidado.

